

**HELGEKURS 22-23.01.2022**

# **LIVETS TRE**

## **FINN STYRKEN I DINE RØTTER**



Hvordan finne styrke når livet stormer? Treet er et universelt symbol som går igjen i myter, fortellinger og kulturer. Treet er et godt bilde på hva som skal til for at vi kjenner oss levende og finner balanse i eget liv. Når livet er uforutsigbart og det stormer på det verste, kan vi hente kraft og støtte gjennom en dypere kontakt med våre egne røtter.

Dette kurset handler om din slektshistorie. Vår oppvekst og våre erfaringer preger den vi er og den vi blir. Det mange ikke er bevisst på er at våre forfedre og vår slektshistorie også påvirker hvordan vi forholder oss til verden.

**Ta et oppgjør med slektsmønstre som holder deg nede og gjøre deg ufri. Finn fornyet styrke ved å bevisstgjøre positive slektsmønstre!**

Metode: Gjennom kreative uttrykksformer som **historiefortelling, symbolarbeid og bevegelse** får du en dypere forståelse av deg selv og de historiene du bærer med deg.

**Sted:** Villa Solgull, Strandvegen 172, Hamar

**Kurstid:** Lørdag 22.01.22 fra kl.11 -18.00 og Søndag 23.01.22 fra kl.11-17.00. Pris: 2950,-

**Påmelding:** Send mail til [eventyrlyst@gmail.com](mailto:eventyrlyst@gmail.com) eller sms til mobil 48152465



**Kursleder:** Hilde Johanne Aafoss arbeider som psykolog, foredragsholder og profesjonell historieforteller. De siste 17 årene har hun fordypet seg i den gamle muntlige fortellertradisjonen. Hun bruker fortellinger aktivt i kurs, veiledning, terapeutisk arbeid og foredrag. For mer info se [www.eventyrlyst.com](http://www.eventyrlyst.com)



**Kursmedarbeider:** Kine Cecilie S. Lorentzen er biodanzalærer og rosenterapeut i praksisåret. Utdannet innen bla psykologi og steinerpedagogikk. Hun er også musiker og har flere kunstneriske uttrykksformer. For mer info se [www.livsutfoldelse.no](http://www.livsutfoldelse.no)